



DID YOU KNOW?
Missouri is the number one
lead-producing state in America.



HOW TO PREVENT CHILDHOOD LEAD POISONING

What is Lead?

Lead is a shiny silver-colored metal found in the earth's crust. Lead has been used in paint, pottery, plumbing materials, water lines and gasoline. Lead is no longer used for these things but it can still be found today. **It is a poison when breathed in or eaten by children and adults.**

How can lead affect my child?

It is often hard to tell if a child has been exposed to lead. Lead poisoning can result in:

- ★ Delays in development
- ★ Learning disabilities
- ★ Damage to the brain
- ★ Hyperactivity/restlessness
- ★ Problems in paying attention
- ★ Aggression and antisocial behavior
- ★ Physical health problems

Who is at risk for lead poisoning?

Children under 6 years old are at greatest risk for lead poisoning because their bodies are still growing and developing. Children who live in homes built before 1978 are most often poisoned. **Lead-based paint was often used before 1978 and can break down over time, forming paint chips and fine dust.** Young children often put objects covered with the sweet-tasting lead dust from floors, windowsills and toys in their mouths.

Adults can be exposed to lead in the workplace. Industries such as construction that involves welding, cutting or blasting; smelting; factories; pottery manufacturing; firing ranges and radiator repair shops have a high potential for lead exposure. **Children can be exposed to lead when their parents who work in these areas carry lead dust home on their clothes and shoes.**

A pregnant woman can pass lead poisoning on to her baby, even after she is no longer exposed to lead.

How can lead poisoning be prevented?

- ★ Regularly clean floors and other surfaces with a mop, sponge or vacuum. Use warm water and an all-purpose cleaner.
- ★ Teach your children to wash their hands before eating and after playing.
- ★ Wash your child's toys frequently.
- ★ Use cold water for drinking and cooking.
- ★ Take off shoes when entering the house.
- ★ If you work in a place that can produce lead dust, shower and change your clothes before coming home. Keep your work clothes separate from your family's clothes.
- ★ Make sure children eat a small healthy meal four to six times a day. Serve foods that have calcium, iron and vitamin C.
- ★ If you live in or regularly visit a building built before 1978, talk to your landlord or local health department about testing for lead-based paint. Learn how to safely remove lead paint.
- ★ Have your child tested for lead poisoning!

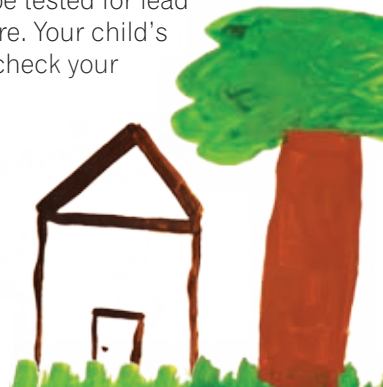
Lead screening

Your child's primary care provider (PCP) screens your child by asking you questions to determine if your child is at risk for lead poisoning.

Lead test

Children ages 1 and 2 should be tested for lead poisoning. Children ages 3 to 6 years should be tested for lead if they have never been tested before. Your child's PCP will do a simple blood test to check your child's lead levels.

**Lead poisoning can be treated.
Call your PCP today!**



QUESTIONS?

Call Member Services at 1-800-322-6027.
www.MissouriCare.com



Missouri Care
AN AETNA HEALTH PLAN



¿SABÍA USTED?
 Misuri es el estado con mayor producción
 de plomo en los Estados Unidos.



CÓMO PREVENIR EL ENVENENAMIENTO POR PLOMO EN LOS NIÑOS

¿Qué es el Plomo?

El plomo es un metal de aspecto brillante y color plateado que se encuentra en la corteza terrestre. Solía utilizarse en la pintura, la cerámica, los materiales de plomería, los conductos de agua y la gasolina. Aunque el plomo ya no se utiliza en estos elementos, aún puede encontrarse en otros. **El plomo es tóxico al ser inhalado o ingerido por niños o adultos.**

¿Cómo puede afectar el plomo a mi hijo?

Con frecuencia, es difícil comprobar si un niño ha estado expuesto al plomo. El envenenamiento por plomo puede provocar:

- ★ Retrasos en el desarrollo
- ★ Incapacidades de aprendizaje
- ★ Daño cerebral
- ★ Hiperactividad o inquietud
- ★ Problemas para prestar atención
- ★ Agresión y comportamiento antisocial
- ★ Problemas de salud física

¿Quiénes están en riesgo de sufrir envenenamiento por plomo?

Los niños menores de 6 años de edad tienen mayor riesgo de sufrir envenenamiento por plomo porque sus cuerpos todavía se encuentran en crecimiento y desarrollo. Los niños que viven en casas construidas antes de 1978 sufren envenenamiento con más frecuencia. **Antes de 1978, solía utilizarse pintura a base de plomo. Con el correr del tiempo, es posible que ésta se deteriore y se descascare, y se forme un polvo fino.** El polvo de plomo, cuyo sabor es dulce, se acumula en el piso y en las repisas de las ventanas, y, generalmente, los niños pequeños se llevan a la boca objetos y juguetes cubiertos de este polvo.

Los adultos también pueden estar expuestos al plomo en sus lugares de trabajo. Las personas que trabajan en industrias, como la industria de la construcción, donde se realizan trabajos de soldadura, corte, tratamiento de superficies por granallado, fundición o fabricación de cerámica; en fábricas; en campos de tiro y en talleres de reparación de radiadores tienen mayores probabilidades de estar expuestas al plomo. **Los niños pueden estar expuestos al plomo cuando sus padres, quienes trabajan en estas áreas, llevan polvo de plomo a sus hogares en la ropa o los zapatos.**

Una mujer embarazada puede transmitir el envenenamiento por plomo a su bebé, incluso cuando deja de estar expuesta al plomo.

¿Cómo se puede prevenir el envenenamiento por plomo?

- ★ Limpie los pisos y otras superficies regularmente con un trapeador, una esponja o una aspiradora. Use agua tibia y un limpiador multiuso.
- ★ Enséñeles a sus hijos a lavarse las manos antes de comer y después de jugar.
- ★ Lave los juguetes de sus hijos con frecuencia.
- ★ Utilice agua fría para beber y cocinar.
- ★ Quítese los zapatos cuando entra a su casa.
- ★ Si trabaja en un lugar donde se puede producir polvo de plomo, dúchese y cámbiese la ropa antes de volver a su casa. Mantenga la ropa de trabajo separada de la ropa de su familia.
- ★ Asegúrese de que sus hijos coman alimentos saludables en pequeñas cantidades, de 4 a 6 veces por día. Prepare alimentos que contengan calcio, hierro y vitamina C.
- ★ Si usted vive en un edificio construido antes de 1978, o visita uno con regularidad, hable con el propietario o con el departamento de salud local sobre cómo realizar pruebas para detectar pintura a base de plomo. Aprenda a quitar la pintura a base de plomo de manera segura.
- ★ Procure que a sus hijos se les realice un examen para detectar envenenamiento por plomo.

Estudio para determinar riesgo de envenenamiento por plomo

El Proveedor de Cuidado Primario (PCP) de su hijo le realizará preguntas a usted para determinar si el niño tiene riesgo de sufrir envenenamiento por plomo.

Examen para detectar plomo

A los niños de 1 y 2 años de edad se les debe realizar un examen para detectar envenenamiento por plomo. Los niños de 3 a 6 años de edad deben someterse a un examen para detectar plomo si nunca antes lo habían hecho. El PCP de su hijo le realizará al niño un simple análisis de sangre para controlar los niveles de plomo.

El envenenamiento por plomo puede tratarse.

¡Llame a su PCP hoy mismo!



¿PREGUNTAS?

Comuníquese con Servicios al Cliente al 1-800-322-6027.
www.MissouriCare.com



Missouri CareSM
 AN AETNA HEALTH PLAN